

Om meg

Jeg ga ut min første bok i 1988. Det var en diktsamling. Den siste utgivelsen, en engelsk oversettelse av egne sanger (tekst) arrangert for kor, kom i 2018. I tiden mellom disse kom det fem bøker i genrene prosa, poetisk prosa og poesi. Jeg ga i tillegg ut mine første julesanger i 2017. Nå venter ytterligere to utgivelser av sanger arrangert for kor, samt engelsk oversettelse av sangboken «Kjærlighet & Vilje» («Love & Will»).

Jeg er utdannet sykepleier og gestaltterapeut, og oppvokst i Nord-Norge. Dette er erfaringsbakgrunner som er med på å prege det jeg skriver. Som sykepleier har jeg arbeidet i sykehjem og hjemmebasert omsorg. Som gestaltterapeut har jeg ledet selvutviklingsgrupper og hatt enkeltklienter i terapi.

Å finne skrivetid og -ro, er både en nødvendighet og en stadig utfordring. I motbakkene har jeg savnet støtte til min egen skriveprosess. Det er noe som heter, at vi gjerne gir det vi har behov for å få. Og nå tilbyr jeg altså **skrivestøtte**.

Jeg gleder meg til å møte deg og det du skriver, både det store og omfattende og det korte, bitte lille!

abcdefghijklmnopqrst




www.tonemarieroren.com

Skrivestøtte



T o n e M a r i e R o r e n

Mobil: 900 95 901

E-post: tm.roren@online.no

Skrivestøtte =

Språkvask
Skriveoppdrag
Samtale om tekst

Språkvask

*Fagoppgaver, søknader,
brev til det offentlige,
brosjyrer, andre kortere
skriftlige fremstillinger.*

Språkvask innbefatter
også hjelp til å formulere.

Skriveoppdrag

Jeg skriver *for* deg:
*Søknader, brev til det offentlige,
div.info, m.m.*

Samtale om tekst

Det som *skal* skrives.
Det som er *påbegynt*.
Det som skal *avsluttes*.

*Romaner, noveller,
slektshistorier, fagoppgaver,
søknader, dikt, andre kortere
eller lengre skriftlige
fremstillinger.*

Samtalen har fokus på
SKRIVEPROSESSEN.

*Metodene er hentet
fra gestaltterapi.*

For priser
og ytterligere info:

Mobil: 900 95 901

Metoder fra gestaltterapi

Gestaltterapi er en prosess- og opplevelsesorientert, eksperimentell psykoterapi.

Ordet «gestalt» er tysk og kan oversettes med «en meningsfull helhet».

Som gestaltterapeut arbeider man med uavklarte situasjoner - gestalter.

Gestalt har hele mennesket i fokus: kropp, følelser, tanker og ånd.

Grunnleggende idéer i gestalt er at hvert menneske er ansvarlig for sine valg og handlinger. Gestalt har utviklet metoder for å gjøre mennesker bevisst sine følelser, reaksjoner og handlinger.

Gestalt bygger på den tro at økt selvinn-sikt skjer i øyeblikket. Selvinn-sikt kommer spontant i arbeidet mellom klient og terapeut.

Gestalt brukes både innen individuell-, par- og gruppeterapi, innen undervisning, konsultasjonsarbeid, som *veiledning og innen kunst*.

I den grad jeg bruker gestalt som metode, vil det styrende i prosessen alltid være *det du skriver*. Skrivestøtten blir da *veiledning*, ikke terapi.